



januari 2020

Een nieuw jaar, wij hebben er zin in! En we beginnen meteen met goed nieuws want het mantelzorgcompliment is in 2019 toegekend aan ruim 880 mantelzorgers. Dat zijn er 10% meer dan het jaar ervoor. Het betreft een geldbedrag vanuit de gemeente, dat aan het einde van het jaar als waardering voor verleende mantelzorg wordt toegekend door MET.

De aankomende tijd bellen en bezoeken de sociaal werkers alle mantelzorgers die zich hierna nieuw bij MET hebben aangemeld. Voor wie eerder contact wil dan de geplande afspraak, staan de contactgegevens in deze nieuwsbrief.

De 4 MET-teams in Heerhugowaard bieden niet alleen cliëntondersteuning aan mensen die zelf een beperking op verstandelijk, psychiatrisch of lichamelijk gebied hebben.

Ook hun partner, ouder of kind (de mantelzorger) kan een hulpvraag hebben. Cliëntondersteuning is een recht voor mensen met een beperking dat is opgenomen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), de Wet langdurige zorg (WLZ) en de Participatiewet. MET Welzijn Heerhugowaard geeft informatie en advies of helpt met het aanvragen van zorg en hulpverlening.

Vraag op het Sociaal Plein naar MET of raadpleeg www.methw.nl.



Tip voor kinderen die ouders of een broer/zus hebben met een beperking:

Voor 'jonge' mantelzorgers is Linda Munster de contactpersoon bij MET Welzijn Heerhugowaard. Wil je haar spreken? Bel of app dan naar 0618829957.



FormulierenPunt Heerhugowaard

Heeft u hulp nodig bij het invullen van bepaalde papieren of digitale formulieren, zoals die van de gemeente of uitkeringsinstanties? Dan kunt u terecht bij het FormulierenPunt. Deskundige vrijwilligers helpen u te vinden wat nodig is. Het FormulierenPunt is geopend op maandag van 9.00 tot 12.00 uur in het Medialab in de bibliotheek en op woensdag en donderdag

van 9.00 tot 12.00 uur op het Sociaalplein in het gemeentehuis.



BUUV en het Vrijwilligerspunt samen inloop

Samen verder MET Elkaar. Vanaf januari 2020 houden BUUV en het Vrijwilligerspunt samen inloop. Op dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur op het Sociaalplein in het gemeentehuis. Op donderdag bent u welkom van 10.00 tot 13.00 uur bij Wijkcentrum de Horst. De vrijwilligers helpen graag bij het zoeken naar vrijwilligerswerk en stimuleren zinvolle contacten tussen bewoners van Heerhugowaard.

Zo is Ingrid via BUUV in contact gekomen met Alie. Zij zijn beiden alleen en hebben dezelfde leeftijd, nu ondernemen ze samen weer leuke dingen. Ingrid: "Ik zag er tegenop om zomaar naar buiten te gaan of ergens naar toe. Ik ben toen gaan zoeken op de website van BUUV. Het klikte eigenlijk meteen tussen ons en we hebben samen de Kerst doorgebracht!"



Ministerie van
Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Nieuwe wetten over dwang toepassen in de zorg

Het gaat hier om onvrijwillige zorg aan mensen met een officieel vastgestelde verstandelijke beperking, psychogeriatrische aandoening of hieraan gelijkgestelde aandoening en diens vertegenwoordiger (dit kan een mantelzorger zijn). Het doet zich voor als deze persoon niet instemt of zich verzet tegen de toepassing van een - in artikel 2, eerste lid, Wet Zorg en Dwang genoemde - zorgvorm. Daarin staan 9 officiële zorgvormen.

Er zijn veel nuanceringspunten in de wettekst aangebracht n.a.v. bezwaren van mensen uit de praktijk op de nieuwe wetgeving. Daarom is 2020 een overgangsjaar waarin een aantal (zorg)instellingen met deze wet kunnen 'oefenen' in de praktijk.

De volgende twee nieuwe wetten zijn van toepassing:

- De Wet verplichte ggz (verplichte zorg vanwege een psychische aandoening).
- De Wet zorg en dwang (onvrijwillige zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en mensen met een psychogeriatrische aandoening, zoals dementie)

[Meer informatie hier](#)

Veranderingen eigen bijdrage Wmo-voorzieningen gemeente

Met ingang van het nieuwe jaar is de eigen bijdrage voor Wmo-voorzieningen veranderd van €17.50 per 4 weken naar €19,- per maand. Dit is een maximum bedrag, los van inkomen en vermogen. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) int deze eigen bijdrage en waarschuwt voor tijdelijk meer post in januari in verband met de verandering. Zij hebben daarnaast een ander rekeningnummer gekregen.

Wanneer ten minste 1 van de partners de pensioengerechtigde leeftijd heeft of als iemand al een eigen bijdrage betaalt voor beschermd wonen of langdurige zorg dan hoeven zij deze eigen bijdrage voor Wmo-voorzieningen niet te betalen!

Waardevolle ondersteuning

Mantelzorgers ontmoeten mantelzorgers

Vrijdagmiddag 21 februari in buurthuis de Hoeksteen van 14.00 tot 15.30 uur, de inloop is vanaf 13.30 uur. Koffie en thee staan klaar. Samen met De Pieter Raat Stichting nodigen we Heerhugowaardse mantelzorgers van harte uit om elkaar te ontmoeten. Geen mantelzorgsituatie is het zelfde en juist dat maakt het contact met elkaar interessant en inspirerend. Met elkaar op zoek gaan naar nieuwe ideeën, hulp en energie kan helpen een goede balans te vinden en te behouden. Deelname is geheel gratis.

Wilt u ook andere mantelzorgers ontmoeten of meer informatie ontvangen?

Bel of mail dan met Marianne Visser via 06 28321043 of marianne.visser@methhw.nl.



Ontspanning en gezelligheid Waardse Senioren

De Pieter Raat Stichting, Bibliotheek Kennemerwaard, Heerhugowaard Sport NV, Cool kunst en cultuur en Met Welzijn bieden samen een nieuw activiteitenprogramma aan voor alle senioren in Heerhugowaard. De activiteit start in januari. Doe mee met leuke en afwisselende activiteiten, zeker een aanrader voor mantelzorgers!

Het programmaboekje is vanaf 2 januari verkrijgbaar bij de initiatiefnemers, dan start ook de kaartverkoop. Kaarten zijn verkrijgbaar via www.wsib.nl en op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur bij de receptie van woonzorgcentrum De Raatstede.



Zinvolle steun in de rug

Ank is zorgmaatje en komt iedere week langs bij een echtpaar in de Rivierenwijk. Ze helpt mevrouw in de rolstoel en gaat samen met haar naar buiten: "Even zuurstof happen en het groen zien bloeien." Mevrouw en meneer zijn beiden aan huis gekluisterd dus voor mevrouw is dit echt een uitkomst: "Ik ben al jaren niet buiten geweest... Wij zijn heel blij met ons Zorgmaatje!"

Wil je meer informatie ontvangen over zorgmaatjes? Neem contact op met coördinator Joke Voorwinden; 0641130458.

Wist u dat

- Verreweg de meest voorkomende hersenaandoening een psychische stoornis is (onderzoek RIVM). Daarnaast zijn er grote groepen mensen met hersenziekten als Parkinson, MS, hersenletsel door een bloeding, infarct of ongeval.
- Er geen casemanagers bestaan voor iemand met een andere hersenaandoening dan dementie?

Bent u mantelzorger van iemand met een hersenaandoening? Bel ons dan als u vragen heeft. Er is misschien meer mogelijk dan u denkt.



ouders voor ouders

van kinderen met een (mogelijke) diagnose

31 Januari 2020

19:30 tot 22:00

Buurthuis De hoeksteen
Amatist 13, 1703AP
Heerhugowaard

Koffie, thee en wat
lekkers

Gratis

In samenwerking
met:



Voor aanmelding en info:
ovo-fhw@hotmail.com

Thema:

Hoe manage jij het gezin
waarin het net even anders gaat?

Doel:

Saamhorigheid,
informatie delen,
sociaal contact,
steun!

Onderwerpen:

Zorgboerderijen
Dubbele kinderbijslag
Speciaal onderwijs,
PGB
Logeerhuizen
Behulpzame boeken en lezingen,



En vooral je gevoel.

Ik kan mijn kind niet de liefde geven die hij verdient.

Elk kind hoort gewoon thuis te zijn.

Doe ik het wel goed?

Zadel ik niet iemand anders op met mijn probleem?

Ik kan het niet meer.

De ene zorgverlener zegt dit en de andere dat,
wat moet ik nou?

Laten wij hierover praten met elkaar.



Copyright © 2020 | MET Mantelzorgondersteuning | Heeft u tips, vragen of opmerkingen,
laat het ons weten. MET Mantelzorgondersteuning is telefonisch bereikbaar via 088 -
8876971 of stuur een e-mail naar marianne.visser@methhw.nl.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf u dan hier uit.](#)