



Op deze plek een speciaal welkom aan de mantelzorgers die zich nieuw hebben aangemeld bij MET. Wij bellen of mailen hen de komende tijd voor nadere kennismaking; om uw mantelzorgsituatie te leren kennen en om te horen of u vragen heeft. Onze ervaring is dat bij intensieve mantelzorg (persoonlijk verzorging, begeleiding bij hersenaandoening of begeleiding bij zware lichamelijke beperkingen) mensen regelmatig ook te maken met hoge medische- of zorgkosten en daarmee financiële zorgen. En dan dreigen vast te lopen in alle informatie en advies en instanties. Mocht dit bij u het geval zijn dan horen wij dit graag.

U vind alle informatie over MET Welzijn Heerhugowaard op www.methhw.nl.

Wist u dat...

- ... 692 mantelzorgers gebruik hebben gemaakt van het mantelzorgcompliment 2017?
- ... 145 mantelzorgers gebruik maken van de facebookpagina?
- ... al een start is gemaakt met de voorbereiding van de Dag van de Mantelzorg 2018?



Respijtzorg

Door hoge bijdragen zien veel mantelzorgers af van respijthulp (even vrijaf van het zorgen). Bij intensief mantelzorgen thuis is de mogelijkheid om ertussenuit te kunnen wel hard nodig. U kunt ons vragen naar de mogelijkheden.

In 2019 minder eigen bijdrage

De WMO Eigen Bijdrage is vanaf 2019 maximaal € 17,50 per vier weken; en in de vorm van een abonnement. Doel is de financiële druk op mantelzorgers te verlagen, en de inzet ervan te vereenvoudigen. Vanaf 2018 verlaagt de eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Als een huishouden al een eigen bijdrage betaalt voor WLZ-zorg, dan betaalt het geen eigen bijdrage voor een WMO-voorziening!

Zie ook: <https://www.mezzo.nl/artikel/regeerakkoord-meer-aandacht-voor-mantelzorg>

MET ondersteunt jonge mantelzorgers. Neem contact op met Eline, T 06 28558165

Mantelzorg ontmoetingsgroepen

In uw wijk organiseert MET ontmoetingsgroepen voor mantelzorgers. Zij hebben daar gesprekken over het zorgen voor een ander en de keuzes die de mantelzorger moet maken. Geen mantelzorgsituatie is hetzelfde en juist dat maakt het contact met elkaar interessant. Vanuit verschillende invalshoeken hoort u hoe een oplossing kan worden bereikt voor alledaagse zorgen. Daarnaast kan (h)erkenning vinden in elkaars verhalen steun geven. Dat overkwam twee oudere echtparen als ouders van een volwassen kind met autisme. De groepen zijn ook een ontmoetingsmoment. Zo waren twee mantelzorgers ooit collega's bij dezelfde werkgever en zagen zij elkaar na 45 jaar terug.

Uitnodiging

De eerstvolgende mantelzorg ontmoetingsgroep is op

donderdag 12 april

Inloop vanaf 15.00 uur en duurt tot uiterlijk 16.30 uur

Buurthuis de Ezel, Fabritiuspark 20, Heerhugowaard

Voor mantelzorgers in de wijken De Draai, Schilderswijk, Heemradenwijk, de Noord en Bedrijventerrein



'Een hersenaandoening zet je leven op z'n kop'

Met deze leus vestigt Hersenstichting Nederland de aandacht op het feit dat 1 op de 4 Nederlanders een hersenaandoening heeft; 3,8 miljoen mensen. Ter vergelijking: er zijn 153.000 mensen met dementie. De zorg rond dementie is in onze regio redelijk goed georganiseerd dankzij Geriant. Andere hersenaandoeningen krijgen veel minder de aandacht en de zorg bereikt deze groepen veel minder.

Wist u dat...

... verreweg de meest voorkomende hersenaandoening een psychische stoornis is? (onderzoek RIVM)

... en dat 1 op de 5 sterfgevallen hier het gevolg van is?

... er geen casemanagers bestaan voor iemand met een andere hersenaandoening dan dementie?

Bent u mantelzorgers van iemand met een hersenaandoening?

Kijk eens op de website van de Hersenstichting.nl

Als u vragen heeft, kunt u ons bellen. Er is vaak meer mogelijk dan u denkt.



Rolstoelbus Heerhugowaard

U kende wellicht 'bus Thijsje', de rolstoelbusvoorziening van De Pieter de Raat Stichting. Door de veranderingen voor de zorg en voor de bewoners van bv. De Raatstede is deze busvoorziening opgegaan in de Stichting Rolstoelbus Heerhugowaard.

Ouderen en mensen met een beperking (ook groepen) die niet met het openbaar vervoer kunnen reizen, kunnen gebruik maken van de Rolstoelbus Heerhugowaard; bijvoorbeeld voor familiebezoek of een gezamenlijk uitstapje.

Meer informatie over hoe het werkt vind u op: www.rolstoelbusheerhugowaard.nl



MET andere mantelzorgers van gedachten wisselen over allerlei zaken?

Dat kan op de besloten facebookpagina van MET HHW

<https://www.facebook.com/groups/MantelzorgersHHW/>

Dagbesteding De Horizon

De Horizon is een dagbestedingslocatie van Philadelphia en biedt dagbesteding voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke, of psychische beperking in Broek op Langedijk.



HORIZON ZORGCENTRUM

T 0226 314430

E info@horizonzorgcentrum.nl

VrijwilligersPunt in Heerhugowaard geopend

Sommige mantelzorgers willen graag vrijwilligerswerk doen om daarmee iets voor zichzelf te hebben, maar niet iedereen weet hoe dat aan te pakken.

Op vrijdag van 10.00 tot 20.00 uur is het VrijwilligersPunt geopend bij het Sociaal Plein in het gemeentehuis. Vrijwilligers staan voor u klaar om in gesprek te gaan over vrijwilligerswerk en u te helpen bij het kiezen van geschikt vrijwilligerswerk. Kom gerust eens langs, de koffie staat klaar.

U kunt zich ook abonneren op de digitale nieuwsbrief over vrijwilligerswerk; u kunt u aanmelden door een mail te sturen naar liesbeth.leegwater@methhw.nl

Copyright © 2018 MET Mantelzorgondersteuning

Heeft u tips, vragen of opmerkingen, of wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief, laat het ons weten.

MET Mantelzorgondersteuning is telefonisch bereikbaar via 088-8876971 en via mantelzorgondersteuning@methhw.nl